

アスモ新聞

2007年5月1日(火)

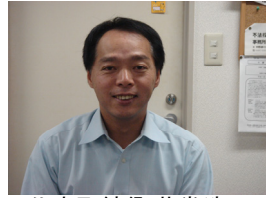
「人に喜ばれる仕事を!!」のアスモは、みなさまとの新たな出会いをお待ちしております。

発行所
在宅介護センター・アスモ

創刊第21号

〒165-0026
中野区新井1-26-4 オスカーマンション2F

☎03-5318-4007



代表取締役 花堂浩一

『ツキを呼ぶ魔法の言葉』

先日、中野でお世話になっている先輩経営者、株式会社ヤスカワの安川社長から「この本いいこと書いてあるよ」と一冊の本を手渡されました。五日市 剛さんという方の講演録です。タイトルは「ツキを呼ぶ魔法の言葉」何だか興味深いタイトルだなと思い、

約50ページくらいの小冊子なのですが、その日帰宅後すぐに読んでみました。この講演録の中で、松下幸之助さんの逸話が紹介されており、その内容を一部紹介します。松下幸之助さんは、子供の頃お父さんが米相場に手を出し、すべての財産を失ってしまいます。学校にも行けず、9歳の時、小学校を中退して奉公に出され、家族十人は一家離散となり、親兄弟は次々に結核で全員が亡くなっていきます。そして松下さん自身も二十歳の時に、肺を患い病床に臥します。一般的にこういったことはどう考えても「運が強い」とは思えません。ところが松下さんは、私は運が良かったが口癖のようでした。「わしは学校にほとんど行っていないから良かったから良かった。運が強かった。もし、大学に行っていたら、分らないことも他人に尋ねることはしなかった。行っていないから、分らないのが当たり前。だから簡単に尋ねることができた。おかげでたくさんの人から良い知恵を貰って会社を発展させることができた」。「体が弱かったのが良かった。運が強かった」とも言っていたそうです。「だから人に仕事を思いっきり任せ、そして人も育ち、憂えた人材になってくれた。もしわしが健康ならば、自分で何もかもやってしまう、人も育たなければ、会社も大きくならなかつただろう」またアルバイトをしていたとき、船から海に落ちる人につかまれ、松下さんも海に落ちてしまったそうです。「わしは運が良かった」「冬であれば死んでいたかもしれない。船もすぐに気がついて助けてくれた。実に自分は運がいい。」こういう話を聞くと、改めて「運が強い」ということは、どういふことなのか考えてしまいます。こうした出来事の肯定的解釈を聞きながら感じるのには、運の強さとは、実は、自分自身が決めていることなのかもしれません。

今月のコラム

もの忘れを防ぐ!

「もの忘れ」に不安を感じる人の割合は、年齢が高くなるほど多くなるようです。覚えるときのちょっとした工夫でもの忘れを防げるようです。

☆香りで記憶力アップ!



香りが脳に与える影響は大きく、レモンやローズマリーの香りには、記憶の中核である「海馬」の働きを活性化させる効果があります。これらの香りを嗅ぐことで集中力が増し、左脳と右脳の伝達が促進されて記憶力が高まります。

☆記憶力を増す食べ物



レシチンは脂質の一種で、大豆や卵、ナッツ、チーズなどに含まれている栄養素です。このレシチンは、体内で神経伝達物質の「アセチルコリン」に変化し、脳に直接働きかけて記憶力をアップさせるといいます。

アスモではヘルパーさんを大募集しております。楽しく一緒に働きませんか？お友達も是非、紹介してくださいね。お待ちしております!!(^^)!



ゆりかご

ゆりかごに生まれたばかりの赤ちゃんが眠っています
お母さんにゆらしてもらって気持ちよさそうに眠っています
どんな夢をみているのでしょうか
ときどきにっこり笑います
私があかちゃんのときもありました
きっと赤ちゃんはゆりかごが大好きなのでしょう



武藤真由美様 有難うございました

私のドラマ

アスモでは毎日毎日たくさんのご利用者さんとそのご家族の方々と関わらせていただいております。その中でのごく私を「私のドラマ」と題して赤裸々に綴らせていただきました。特に「お叱りの言葉」や「困難事例」を中心にアスモのスタッフ・ヘルパーが「考えたこと」そして「具体的に取組んだこと」がまとめてあります。

『 こんにちは。盛田です！ 』

こんにちは。4月にアスモに入社しました、盛田と申します。アスモとの出逢いは今年4月からではなく学校の実習で昨年の10月に三日間だけですが、お手伝いさせていただきました。それまでは、老人ホームなどの施設に入所している方のケアをお手伝いさせて頂いておりましたが在宅介護という初めての实習に少し緊張していたのを覚えています。在宅介護とは、より利用者の方の生活と密着し、そして尊重し、信頼関係を築き、利用者様が今までと変わらぬ生活が少しでもできるようにお手伝いさせて頂く事で、これまでにない台所に立たせて頂き料理を提供させて頂いたり、長く住まわれているお宅の掃除をお手伝いしたりと、利用者様の生活を肌で感じる事のできる経験となりました。

わずか三日間でしたが在宅介護センター・アスモとの出逢いは私にとって介護福祉士としての幅の広さ、奥深さを感じさせるものになりました。そして4月、アスモと又、ご縁があり勤務させて頂く事になりました。とはいえ、まだまだ未熟者の僕です。在宅介護ということをし少し語らせて頂きましたが、毎日勉強中です。先輩スタッフ達や利用者様に一つ一つ教え励まして頂き、自転車をこぎ奮闘する毎日です。少しでも利用者様と近い介護士を目指し、ふれあい、出逢いを大切にしていきたいと思っています。

今日も自転車をこぎながら今年の夏には真っ黒になり、そして筋肉もついているかなあ〜と考えています。(笑)

これからもアスモの一員として頑張っていきますので宜しくお願いします。

(盛田)

盛田さんは、子供の頃からの夢である介護の仕事につき着実に前進しています。私達スタッフも彼から吸収させて頂く事が沢山あります。お互いに頑張りましょう。

(スタッフ一同より)

鶏ロール野菜巻き巻きの梅酒風味

材料

鶏もも肉2枚 ■ にんじん(小)1本 ■ さやいんげん10本 ■ ねぎ1/2本 ■ 梅酒2/3カップ
■ 醤油大さじ3 ■ サラダ油大さじ2

作り方

1. 鶏もも肉は、脂をとり、観音開きにする。
2. にんじんは7mm角の棒状に切り、さっとゆでる。
3. さやいんげんは両端を切り、さっとゆでる。
4. ねぎは縦半分に切る。
5. 鶏肉を広げ、(2)、(3)、(4)をのせて巻き、たこ糸でしばる。
6. フライパンにサラダ油を熱し、(5)の表面に焼き色をつける。油を捨て梅酒を加えて蓋をして蒸し焼きにする。
7. 鶏肉に火が通り、汁気が少なくなったら、蓋をとり、しょうゆを加えて汁気がなくなるまで炒りつける。
8. たこ糸をとり、食べやすい大きさに切って、器に盛り、煮汁をかける。



中野の仲間

お店紹介



フルデジタル現像所 **デジタル・キコ**

中野区東中野3-16-12
TEL 03-3368-0643

東中野駅より山手通りを横断し、早稲田通りにさしかかる右手前に、今年2月新装オープンした、フルデジタル現像所、デジタル・キコがあります。創業は平成7年。お店の名前は愛妻家のご主人が奥様の紀子さんにちなみ店名をキコとしたそうです。ご主人は、品質向上のため、現像機のメンテナンスを大切にされているとのこと。どんなに技術が進歩しても、目に見えない部分に気を配っていないと、本当にお客様に伝えるプリント、カラーは出せない。・・・と、失ってはいけない大切なことを強調されており、心温まる取材となりました。