アスモ新聞

２００７年９月１日（土）

「人に喜ばれる仕事を！！」のアスモは、みなさまとの新たな出会いをお待ちしております。

発行所
在宅介護センター・アスモ
創刊第24号

〒165－0026
中野区新井1－26－4 オスカーマンション2F
☎03-5318-4007

『中国北京の医療・介護施設視察ツアー』

代表取締役 花堂浩一

8月31日より4日間、日中国交正常化35周年記念訪中団共同参加企画として、株式会社ウイズネット(代表取締役社長・高橋行憲)の企画する「中国北京医療・介護施設視察ツアー」に参加してきました。

中国は現在は、60歳以上の高齢者が1億4千万人、一人っ子政策の影響で日本以上の少子高齢化が進みつつあり、２０５０年には60歳以上の高齢者が４億人を超すものと思われます。医療制度の見直しや新たな制度やサービスの制定、或いは医療機器や介護用品等の開発が急速に進んでいます。そして私自身、今回の視察の目的は、日本の福祉制度の原点を知ることでした。遅れをとることを軽視する風潮が日本にはありますが、中国の介護現場を見ることで、かつての日本の福祉事情を肌で感じることができたことは、最大の収穫でした。特に嘉徳老年公寓(老人ホーム)は、中国ではまだ数少ない民間の施設で、経営者でもある辛院長の福祉事業に対する想いや、介護現場の質の向上のためには、日本の協力は不可欠であるとの友好的な話もありました。中国は、かつての日本のように親の介護は子供がするものという風潮のようです。そのためか入居者も明るく振舞うものの、どことなく寂しそうで、逆に我々の訪問をわが子を迎え入れるように受け入れてくださり、暖かいものを感じることができました。働き手の介護職員にとっても、利用される入居者にとっても決して良い環境とは言えませんが、そういった中に介護というものの本来の意味合いを感じ取ることができたような気がします。介護技術(ヘルパー養成)を必要とする中国と、慢性的なヘルパー不足に悩む日本が協力していくことは、もはや時代の要請であり、一日でも早く介護業界においても、中国人の研修受入れを実施することが、必要であると感じさせられました。

←嘉徳老年公寓の辛院長・㈱ウイズネット高橋社長を中心に意見交換会。

←嘉徳老年公寓にて辛院長・入所者と記念撮影。

←嘉徳老年公寓にて入所者と記念撮影。

詩のご紹介

わなげ
わなげは遠くの方へとばす遊び
輪はいろんな色のつなでできてます
私も小学校へあがる前の子供のとき
なかなか入らなくても
一生懸命やりました
かんたんそうでむずかしいのです
私はいつも友だちに
負けてくやしかったけれど
わなげは楽しい遊びです
みんなはわなげを
やったことがありますか

武藤真由美　様
優しい詩を有り難うございます

アスモではヘルパーさんを随時募集しております。
貴方の優しさを・・・お仕事にも。
楽しく一緒にはたらきませんか？
お待ちしておりま～す　(*^。^*)

私のドラマ・・・

アスモでは毎日毎日たくさんのご利用者さんとそのご家族の方々と関わらせていただいております。その中でのできごとを「私のドラマ」と題して赤裸々に綴らせていただきました。特に「お叱りの言葉」や「困難事例」を中心にアスモのスタッフ・ヘルパーが「考えたこと」そして「具体的に取り組んだこと」がまとめてあります。

「　支え合うのは大切　」

私ごとで今回はこのスペースをお借り致しますことを最初にお詫び申しあげます。
アスモに勤務させて頂き早7年目。最初はヘルパーとして勉強させて頂き、5年ほど前から事務と福祉用具の相談員として又、緊急時のヘルパー応援として働いています。
2年半前に幼少の頃よりの友人に仕事を手伝ってもらう様になりました。彼女は埼玉の蕨より出勤で埼京線、京浜東北線は本当に人身事故が多く電車の中に閉じ込められたり、駅で1時間待つ事も多々。そんな中、中野のアスモまで通い、福祉の仕事は初体験ですがベテラン以上に勉強し日々、努力を惜しまず頑張ってくれました。【阿吽の呼吸だね】とよく言われ私自身、彼女に依存していたようです。退職した日、彼女の去って行く後姿を見て、年がいもなく号泣。そこに遊びにいらしていた社長のご友人の方が【泣けるのは優しいんだね・・・でもね、企業は生き物だよ】その一言で吹っ切れました。彼女には、やりたい事があったのですが、そんな私を見かねて2年半も中野まで通ってくれ8月末で引っ張りました。彼女のやりたい事を友人だから支えてあげたい・・と思えるようになったのです。退職後も彼女は、支えてくれます。更に、新に来て頂いた方も友人の紹介で、友人とは何年もお互い仕事をしているので会うこともなかったのですが、何年ぶりかで連絡をした、その日のうちに【いい人がいるから大丈夫よ】と驚く返事をもらいました。仕事・アスモは大好きだけど、どうしたらよいだろう・・・テンションの下がっていた自分に嫌気が差していたのですが友人やアスモのスタッフ・会長・社長・社長のご友人の佐藤さんと気がつくと周りの人達がどれだけ協力してくれ支えてくれていたのかを実感致しました。そして今は新な方が来られ又、支えてくれています。人は支えあいながら生きている、自覚するのに41年かかりました。本当に素敵な言葉です。

佐藤

今月のコラム

デトックス<解毒>して健康に

現代は、環境汚染や食品添加物等のさまざまな理由から知らないうちに身体に悪い影響のある物質が取り込まれているようです。体内に蓄積された毒素を出し、本来持つ力を取り戻して健康増進を図りましょう。

デトックスの効用

☆新陳代謝が活発になる
老化防止・ダイエットの効果が上がる
美肌効果

☆血液・リンパの流れがよくなる
むくみや冷え性・肩こり解消・生活習慣病の予防

☆免疫力アップ
風邪などが引きにくくなる・アレルギをおこしにくくなる。

☆内臓機能の向上
便秘解消・必要な栄養の吸収率、不要な物質の排泄力がアップ。

☆自律神経が正常に
不眠解消・ストレスがたまりにくくなる
アレルギーを起こしにくくなる。

それでは、簡単にできるデトックスをご紹介します。

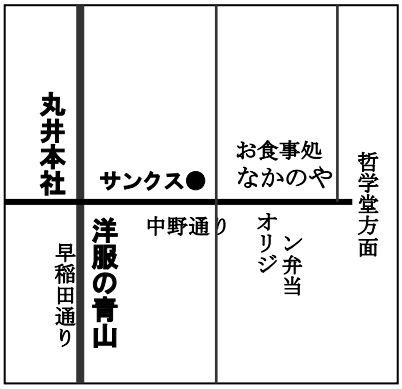
□水分補給
尿や便の排出を促す為に、1日に1.5リットル～2リットルの水をこまめに飲む。硬度の高いミネラルウォーターが特により。

□生活リズム
決まった時間にご飯を食べ朝の排便習慣をつける。

□お風呂
湯船にゆっくり入り血行をよくし、汗とともに老廃物と毒素を排出。

□食材
ねぎ・玉ねぎ・にんにく・海藻など

中野の仲間
お店紹介



お食事処　なかのや

中野区新井2-7-10
電話03-3388-1880
営業時間11～15時　17～21時半

当事業所の向かい側にある、なかのやさん。
いつも大勢のお客様で賑わっています。明るく気さくなご主人と母親を思い出させる笑顔の素敵な奥様。お薦めは《なかのや定食》ですが、何を食べても【美味しい！】が自然と連発。昼間は、お食事で夜も、お食事はもちろんですが、お酒も飲めるお店です。余りにも美味しいので家族全員それぞれに行きました。３６５日でも飽きない、食べたい！と真剣に思っています。煮物や焼き物、素材や味付けにヒシヒシと愛情を感じます。この素敵なお店に出会えた事を心から嬉しく思います。
いつも愛情あふれる美味しさを有難うございます。

アスモ新聞　創刊第24号
発行所　在宅介護センター・アスモ