

アスモ新聞

アスモ新聞はアスモのホームページ <http://www.asumo-kaigo.jp/> からご覧になれます。

上記のアドレスか【在宅介護センター・アスモ】で検索してください。

「人に喜ばれる仕事を！！」のアスモは、みなさまとの新たな出会いをお待ちしております。

発行所：在宅介護センター・アスモ
平成20年8月

創刊第35号

〒165-0026
中野区新井1-26-4 オスカーマンション2F

☎ 03-5318-4007



代表取締役 花堂浩一

「伝えたかった事と
仕事を持つている深い意味」

以前読んだ本の内容の一部を「ご紹介させていただきます。」

とある夫婦が娘にクリスマスプレゼントとして

子供用コンピュータという人気のおもちゃを用意した。目を覚ましてプレゼントを発見した娘は大喜び。しかし残念な事におもちゃのコンピュータは動かない。玩具店に連絡すると「メーカーに直接連絡してください」とそつけない。メーカーのクレーム受付は、何度電話をかけてもつながらない。わらをも掴む思いで販売店にもう一度電話をかけると責任者が出た。相手は答えを用意して構えていたに違いない。私の頭に子供の顔が浮かんだ。

「もう、修理はいいんです。ただ子供の心の中には現実に存在しないサンタの国があり、サンタがきてくれるか不安で待ち続けます。睡眠に勝てず眠ってしまった子供たちはサンタに逢う事はできないが、枕元のプレゼントをみて喜び確信します。信じる事ができれば心と思いきり夢の世界に遊ばせることができます。私はその夢を買ったのです。おもちゃという物を買ったではありません。どうかそれだけはわかってほしい。」私は夢と感動がどれだけ大切か無我夢中で話した。その晩、玄関のチャイムが鳴った。



ピンポン！
玄関のドアをあけて驚いた。上から下まで真っ赤な服をきたサンタクロースが立っていたのだ。子供は、もちろん大喜びでサンタからおもちゃのコンピュータを受け取った。

「ごめんね、サンタのおじさんは忙しくて壊れたおもちゃをもってきちゃった。これはちゃんと動くよ。おりこうにしていたら来年もまた来るからね。」

娘から離れた後に私は言った。「子供によくぞ夢をつないでくれました。こんな格好までして」

すると「売っているのは、おもちゃでなく夢と感動であるという、先ほどのお客様の言葉。実はそれこそがわが社の社訓なんです。本当にその通りだと思いました。」

私はお礼を言った。

クレームが出ると菓子折りにスーツが当たり前のようだが、クレームの根拠をよく理解したうえで考える事が大切である。お菓子を「持ってスツ姿でこの本のお宅へ伺ったらどうだっただろう。本当の誠意として受け入れてもらえなかったらどうだろう。本当の彼はどんなことでも心がなにより大事だとはつきり気づいたにちがいない。」



～不思議な「手」の力～ タクティールケア

患部に手を当てると痛みがやわらぐ。不安なときに手を握ってもらったり、背中をさすってもらおうと安心する。そんな経験はありませんか。

「手」には実際、そういう力があるようです。

タクティールマッサージとは、皮膚に触れることで脳下垂体に信号を送り、「オキシトシン」というホルモンを分泌させ、安心感や信頼感を高めるものです。タクティールケアとは、それを利用したマッサージで、均一に、やわらかく、ゆったりとしたタッチで、皮膚に触れると効果があります。

【タクティールケアの効果】

- ・孤独感やストレスが緩和される。
- ・血液循環が良くなり、ストレス緩和、筋肉緊張緩和が促進される。
- ・手の温かみを感じて気持ちが良くなる。
- ・緊張感がほぐれ、相互に信頼感が生まれる。
- ・コミュニケーションの中で、精神的な苦痛を解消する機会をもつことができる。
- ・攻撃性が減少する。
- ・胃腸機能が活性化する。
- ・安眠効果。



皆さんも、身近な方のコミュニケーションにいかがですか・・・



老いらくの腰痛いやす星祭り
ビル窓にゆれてたれてる段かずら

素敵な俳句ですね



朱夏三句

癌に効く煮花果そだてて星祭り

河合みのる

俳句のご紹介





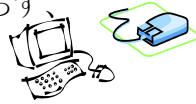
【 好期高齢者 】



アスモのケアマネのご子息さんのブログを見せて頂き今年の2008年7月28日に放送されたカンブリア宮殿で【後期高齢者は“好期”高齢者だ！】を知りインターネットで調べてみました。

株式会社いんどり代表取締役の横石さん。徳島県上勝町で高齢化率トップを誇るこの町の高齢者たちは、山に生えた葉っぱを売って年商2億6000万円を稼いでいるとか。葉っぱとは・・・料亭などで料理に添える【妻もの】でもみじや、アジサイの花、柿の葉、山芋の葉のようです。町内の生産者の家にはパソコンがあり前日の売上とか生産者内での順位や翌日の需要予測だとかがみれ、驚いた事は80歳を超える女性がマウス(パソコンを操作するもの)をもってスムーズにそれを操作しているらしいです。さほどIT教育のようなものはしておらず、本人いわく、情報が見たい、順位が見たい、評価される喜びなどでやる気満々で仕事をしているそうです。そのせいで足腰は丈夫、体調管理をしっかりするらしく高齢者の医療費も徳島県内で一番安いとか。おかげで過疎の町とは思えない豪邸を建てての方までいるそうです。横石さんの金言のいくつかを紹介します。横石さんは元々、農協の職員でした。【出て行けと言われやる気になった】【朝起きたとき、やるべき事はあるか？】【見たい情報はおばあちゃんも見たい】【未来へ夢の種をまけ】などです。

ここで補足ですが高齢者がお金を稼ぐのが凄いか、偉いとかではなく、いつまでも夢を持ち、評価されるという喜びを持ち続けられる意識が素晴らしいと感じます。



余談ですが、私の義父も90歳になり嚥下機能が低下し栄養が接種できない為、胃ろうの手術をする事になりました。実際、胃ろうにして義父にとって本当に幸せなのか・・・考えた数日でしたが声もでないほど体力が低下しているにもかかわらず、入院中にオムツ交換してくれた看護師さんに、かすかな事で【ありがとう】と呟いたそうです。生きていくという喜びと養父の命を一日でも大切に共に頑張ろうと決意しました。

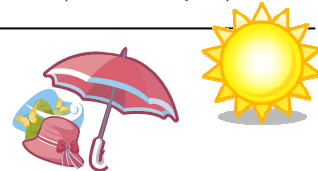
【まだ私達は未熟者だから、傍にいて父の知りえた知識を伝授してもらいたい】と、入院中の父に語りかけて。入院当初は無反応で聞いていたのですが最近はニッコリ笑ってうなずいてくれる様になり、一日も早く退院して帰宅するのを楽しみにしてくれています。父の宝物は妻の笑顔。そして自分を理解し最高のケアを提供して下さるヘルパーさん、主治医の先生、訪問看護師さんと常に周りの方に感謝しています。



高齢の方にしかできない、知らない素晴らしい知識や経験を大切に伝授していく為にも高齢者の方を大切に生活しやすい環境を私達で考え、努力して維持していかななくてはならないのでは・・・と思います。

(アスモスタッフ)

熱中症の予防、症状、応急処置



《体調管理》

体調不良がないか確認。寝不足、下痢ではないか。適度にエアコンなどを利用する事が必要です。

《水分補給》

のどが渴いたと感じる前に水分補給をする。時間を決めて補給するとよい。水分だけでは吸収がよくない為、塩分を取ると吸収がよくなる。スポーツドリンクなどが効果的。



麦茶を飲まれる方は、500ml.1000ml..に対し、梅干1個を食べるとよいそうです

《服装》

通気性のよい素材。色合いは熱を吸収しにくい白系統の服がよい。帽子や日傘を利用する。

外出する際には水筒持参するとよいですね。

赤ちゃんのベビーカーや車いすを使用される方はアスファルトの照り返しで大人の顔の位置より3度～4度高くなる為、できれば外出の時間帯に気をつける。

あ、あつい～
ママ、気づいてよ～



あの～
暑いですけどお

《応急処置》

涼しいところで衣服を緩め休息。氷やアイスノンなどで冷やす場合は、太い血管のある脇の下、首、足の付け根を冷やす。体を冷やす際に氷水に入れてはいけない。うちわや扇などで風を送る。少しずつ水分補給をし、吐き気や嘔吐がある場合は水分補給ができない為、医療機関で点滴を受ける。

熱中症が疑われる場合は、水やお茶だけでは塩分が不足するので塩分補給をする。

意識障害が見られる場合は急いで病院を受診。重症になると死に至ることもあるため、救急車を呼ぶ。



近年、高齢者の室内での熱中症が多い。高齢になると暑い事や喉の渴いていることを敏感に感じなくなるようです。もともと水分補給が少ない方や暑くてもエアコンを使わない方も多いのが現状です。

