アスモ　たんぽぽ新聞

アスモ新聞はアスモのホームページ　www.asumo-kaigo.jp　からもご覧になれます。
【在宅介護センター・アスモ】で検索してください。

令和５年５月　第212号

代表取締役 花堂浩一

「側にいてほしい人」

先日、自宅の書棚を整理していると、古いノートが見つかり、泉さんという看護師の講演録を見つけました。感動的な講演でしたのでご紹介させていただきます。

泉さんは、多くの方の終末期に関わってきて、「寂しい」という感情の大切さに気付かされたといいます。それはこのような患者さんとの出会いからです。

１人の患者さんから朝、泉さんにナースコールがあります。「寝返りがしたいんです」とか「お茶を飲ませてください」とか、そういうことを言われるのだろうと思って部屋に行き、「どうなさいました？」と声かけをすると、彼は目をつぶったまま何も言わず、しばらくすると「座ってください」と言うので、何かお叱りを受けるのかなぁと思ったそうです。

その患者さんは78歳の男性で、心から搾り出すような声で「寂しいんですよね」と・・・。

泉さんは呆然とします。これまで「寂しい」という言葉に関わったことがなかったので、何をどうしたらいいのか分からなかったようです。

そしてやっとの思いで「どなたに側にいてほしいですか？」と聞くと、即座に「家内です」と言われます。その方の奥さんは朝の９時半くらいから夕方の５時半くらいまで毎日病室に来て、夜はいつも帰っていました。でもその日、まだ奥さんは来られていなかったのです。

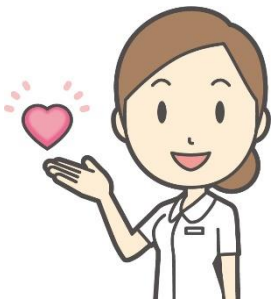
「次はどなたですか？」と尋ねると、また即座に「子どもです」と言われたそうです。しばらくして奥さんがこられ、泉さんは「奥さんかお子さんにずっと側にいてほしいそうです」と伝えると、奥さんは、笑いながら「お父さん、何で早く言わんかったとね。けんちゃんと相談して今日から考えるわね」と言うと、その晩から息子さんと娘さんが交互に病室に泊まり、朝一番に来た奥さんと入れ替わるようになったのです。

すると彼はとても穏やかな精神状態になり、ご自分の年金のことやお通夜のこと、葬儀のことまで相談して、最期はやすらかに逝かれました。

患者さんにとって一番側にいてほしい人は、男性ならば奥さん、女性ならばご主人です。でも、そうでないご夫婦もいます。「結婚した時から苦労をかけられてきました」という、結婚して43年間、恨みつらみでいっぱいの奥さんもいます。でもご主人はあと２週間の命かもしれない。泉さんは、ご主人に「奥さんに『私の側にいてほしい』と言ってみませんか？」と諭すと、彼は奥さんにそう伝えたのです。

すると奥さんはご主人が亡くなるまでの２週間、毎日お弁当を持ってくるようになったのです。その間にご主人の誕生日が来て、「夫婦茶碗」をプレゼントしたそうです。ご主人が亡くなった後、奥さんは「これは私の宝物になりました」と喜んでくれたそうです。

泉さんは、『私たち看護師の役割というのは、「側にいてほしい人」が側にいられるような環境づくりをすることだと思っています。それは医療者ではなく家族なんですね。ですから私たちは家族がいらっしゃるときは処置も回診も後回しにします。中には家族がいないという方もいます。そんな「寂しい」という患者さんには昼間はボランティアの方の協力を得ますし、看護師もその方の部屋になるべく長い時間いてあげるようにします。その努力が必要だと思います。「何を一番大切にしているのですか？」と問われれば、私たちは「患者さんが今、してほしいことをすることです」と答える以外にはないと思っています』と締めくくったのです。



私たちは日々の業務の中で多くのご家族と接する場面があります。もちろんお仕事として技術的なことも大切なことだと思いますが、ご利用者様が「辛い思いや、寂しい思い」をすることがないような接遇をしていきたいと思います。

Society 5.0 for SDGs

一昨年よりスタートしましたSDGｓ(持続可能な開発目標）活動は、弊社の一ヶ月間のサービス量に応じて寄付活動や社会活動の原資に充てる予定になっております。2023年4月の活動実績＝15,780Pとなり、2020年より開始いたしました累計数は、692,100Pとなりましたのでご報告させていただきます。また、具体的な活動内容の詳細につきましては、引続きアスモ新聞にてお伝えさせていただきます。

居宅介護支援

ケアプラン作成
☎ 03-5318-4007

さわやかな5月のかぜを感じ・・・

５月といえば、新茶のシーズンですね。

ワタクシ、何といっても緑茶党でして・・・緑茶を飲むと、なぜだかほっとします。
そこで今回、日本五大銘茶の産地と、新茶の楽しみ方などをご紹介したいと思います。

「夏も近づく八十八夜～♪」茶摘みで歌い継がれたように２月４日頃から88日過ぎた５月上旬の、１年で最初に摘み取った新茶のことで、一番茶とも呼ばれています。

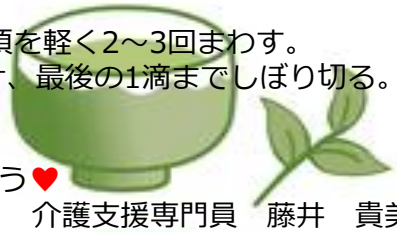
中でも八十八夜に摘み取られた新茶は、末広がりの「八」が並ぶことから縁起物とされ、飲むと一年間元気に過ごせるようです。

【お茶の産地】

◉朝宮茶　滋賀
◉宇治茶　京都
◉川根茶　静岡
◉本山茶　静岡
◉狭山茶　埼玉

【入れ方】

①茶葉を入れる　ティースプーン2杯くらい
②お湯を一度湯飲みに移し、湯冷ましたお湯を注ぐ（70～80℃）
③約40秒抽出した後、急須を軽く2～3回まわす。
④少しずつ均等に注ぎ分け、最後の1滴までしぼり切る。



是非新茶を召し上がって、この一年元気に過ごしましょう♥

介護支援専門員　藤井　貴美子

たんぽぽ介護

訪問介護サービス
☎ 03-5318-5731

質のよい暮らしは 質の良い入浴から

毎日のお風呂を「リラックスタイム」として楽しみにしている方も多いかと思います。
入浴は心身に良い効果が期待できますが、具体的にいったいどのようなメリットがあるのでしょうか。
今回は入浴のメリット、入浴時の注意点などをご紹介していきます。

入浴のメリットとは？

・皮膚を清潔に保つ
雑菌の繁殖を招く汗などの老廃物を流し、体を洗って皮膚を清潔に保つことは、床ずれやかぶれを防ぐ対策にもなります。
新陳代謝が促進されるのも良い効果のひとつです。

・眠りの質を上げる
入浴によって血行が改善し、汗をかくと、心地よい疲労感が訪れ、副交感神経も刺激されるので、自然な眠りにつきやすくなります。
基本は半身浴での入浴とし、
お風呂の温度は38～40℃程度のぬるま湯にして、長湯は控えましょう。

入浴時の注意点

・ヒートショック対策
暖かい場所から、寒い場所へ急に移動した際に起こりやすいのが「ヒートショック」です。
急激な温度の変化で血圧が急激に上昇することで、心臓や血管のトラブルが起きることを指します。
ヒートショックを防ぐためには、浴室と脱衣所の温度差を小さくすることが重要です。
浴室を温めておく、脱衣所に小さめの暖房器具を置くなどの対策が効果的です。

・入浴前の体調を確認
入浴前に体温や脈拍、血圧を測り、異常がないことを確認するのも大切です。
また、飲酒や食事直後に入浴をすると、失神またはめまいなどで転倒事故を起こしやすくなるので注意が必要です。

福祉用具レンタル・販売　住宅改修

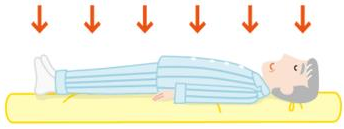
介護用品のレンタル・販売、住宅改修
☎ 03-5318-4007

こんにちは！福祉用具専門相談員の佐藤英郎です。
ベッドなどの上で長く同じ姿勢を続けると、身体の一部に圧力がかかり続け血流が悪くなり床ずれが発生しやすくなります。床ずれ防止用具を使用して、リスクを軽減することが重要です。どんな事に気をつけて選べば良いのか、これから３回に分けてポイントをお話しします。第１回のテーマは**「床ずれ防止用具を使うメリット」**です。

■床ずれ防止用具を使うメリット

メリットその１：体圧を分散させ、床ずれをできにくくします。

床ずれを防ぐには、体圧を分散させ、体圧がかかる部位を少しずつ変える必要があります。床ずれ防止用具は体圧がかかる面積を大きくすることで分散させたり、体圧がかかる部位を移動させることで、床ずれを予防します。



メリットその２：体位変換の回数が減り、介護負担が軽くなります。

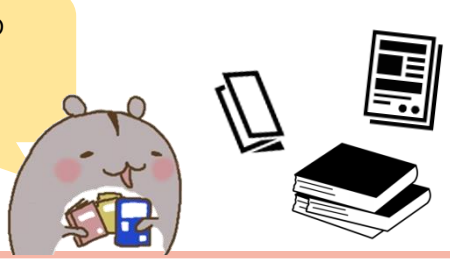
自力で寝がえりができない方の場合、床ずれを予防するため、日に何度も介護者が体位変換をしなくてはなりません。床ずれ防止用具を使うことで、体位変換の回数を減らし、介護の負担を軽くすることができます。

シニアハウスコム

有料老人ホーム　サービス付き高齢者向け住宅
ご相談・ご紹介　0120-5318-77

老人ホームのパンフレットは三者三様？

気になるホームのパンフレットを集めてみました！



パンフレットにはホームの個性がでますね。その個性が比較を難しくするかもしれません。

相談員

【入居金・前払金・入居一時金…】
同じ意味合いですがホームによって表現が違います

【消費税込みか？税別か？】
消費税込みの料金にしているホームもあれば税別の表示にしているホームもあります

比較しようと思ったけど比べにくい・・・

「シニアハウスコム」ではホームをご提案する際、ご相談者さまおひとりおひとりのご要望に合わせたオリジナルの一覧表を用意いたします。複数のホームの料金や人員体制など比較しやすくなっております。
お困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

おぉっ！これは助かる！！

株式会社アスモリンク

総合サポート
☎ 03-5318-0309

『公的支出診断でお金が返ってくる？しかも無料？』

☆今回は、ご協力会社様との打ち合わせの中で知っているだけでも「**皆様のお金の為になる**」お話を伺いましたのでお知らせいたします。

①「公的支出診断」
公的支出診断とは、「所得税」「住民税」「社会保険料」「介護関連費用」など公的支出を適正診断し還付申告をサポートするサービスです。

②「診断方法」
賢約相談シートのページをご案内いたしますので、シートに家族構成、加入保険等の簡易情報入力後、専門診断士に送信して結果をお知らせいたします。

③「診断メリット」
公的支出を見直す事で「支出の削減」「還付金の受領」の可能性があります。

ご関心ありましたら是非お気軽にご連絡下さい！

アスモグループ→→

新規スタッフのご紹介

株式会社アスモに３名の新しいスタッフが加わりました！
この紙面をお借りして、皆様にご紹介させていただきます。どうかよろしくお願いいたします。

大塚　ちがや
［おおつか　ちがや］

所　属：シニアハウスコム
担　当：入居相談員
出身地：福岡県
血液型：Ａ型

座右の銘：やらない後悔よりやる後悔
ひとこと：介護業界は全く未経験の年のいった新人でございます。
これからバシバシと皆様に鍛えて頂く所存ですので、どうぞ生温かい目で見守って頂ければ幸いです！

川原　康弘
［かわはら　やすひろ］

所　属：経営企画室
担　当：情報システム
出身地：長崎県長崎市
血液型：O型

座右の銘：努力と革新、常に前進

ひとこと：人に喜ばれる仕事をして、共に明るい未来を切り拓きましょう！

田口　七絵
［たぐち　ななえ］

所　属：シニアハウスコム
担　当：営業事務
出身地：大阪府
血液型：Ａ型

座右の銘：過去は変えられないが、未来は変えられる!
ひとこと：まだまだお仕事を覚えるのに必死ですが、サポートを必要とされている方のお手伝いが出来るようになれればと思っています。
よろしくお願いします。

明日も笑顔 アスモ
株式会社アスモ
〒165-0026　東京都中野区新井1-26-4　2F
TEL　03-5318-4007　　FAX　03-5318-4008

在宅介護センター・アスモ
■ケアプラン作成
■福祉用具レンタル・販売　住宅改修

アスモ・テクノサービス
■建物設備保守管理・コスト適正化事業

シニアハウスコム
■有料老人ホーム紹介

株式会社アスモ

アスモエージェント
■人材紹介

アスモカレッジ
■介護人材養成・開発

たんぽぽ介護
■訪問介護